

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TEMPORADA 2019-20

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES



BALONCESTO

Polideportivo Municipal - Martes y Jueves
 -Prebenjamín (2012-13) y Benjamín (2010-11) 18:00 h.
 -Alevín (2008-09) 19:00 h.
 -Infantil (2006-07) y Cadete (2004-05) 20:00 h.
 12 plazas - 15 €/mes

FÚTBOL SALA



Polideportivo Municipal - Lunes y Miércoles
 -Prebenjamín (2012-13) 17:00 h.
 -Benjamín (2010-11) 18:00 h.
 -Alevín (2008-09) 19:00 h.
 -Infantil (2006-07) 20:00 h.
 -Cadete (2004-05) 21:00 h.
 -Juvenil (2002-03) Martes y Jueves 20:00 h.
 12 plazas - 15 €/mes



GIMNASIA RÍTMICA

Polideportivo Municipal - Martes, Jueves y Viernes
 -Grupo 1 (2016-15-14-13-12) a las 16:00 h.
 -Grupo 2 (2011-10-09-08-07...) a las 17:00 h.
 15 plazas - 22,50 €/mes

PÁDEL



Instalaciones Deportivas Los Pradillos - Martes y Jueves
 -Grupo 1 (2015-14-13-12) 16:00 h.
 -Grupo 2 (2011-10-09-08) 17:00 h.
 -Grupo 3 (2007-06-05-04) 18:00 h.
 -Grupo 4 (a partir de 16 años) 19:00 h.
 -Grupo 5 (a partir de 16 años) 20:00 h.
 -Grupo 6 (a partir de 16 años) 21:00 h.
 - Grupo 7 lunes y miércoles (a partir de 14 años) 21:00 h.
 - Grupo 8 viernes (a partir de 14 años) a las 18:00 h.
 - Grupo 9 viernes (a partir de 14 años) a las 19:30 h.
 4 plazas - 18 €/mes infantil - 22 €/mes adulto
 Posibilidad de abrir nuevos grupos los Lunes y Miércoles



TENIS

Instalaciones Deportivas Los Pradillos - Lunes y Miércoles
 -Grupo 1 (2015-14-13-12) 16:00 h.
 -Grupo 2 (2010-11) 17:00 h.
 -Grupo 3 (2008-09) 18:00 h.
 -Grupo 4 (2004-05-06-07) 19:00 h.
 -Grupo 5 (a partir de 16 años) 20:00 h.
 8 plazas - 18 €/mes infantil - 22 €/mes adulto
 Posibilidad de abrir nuevos grupos los Martes y Jueves

INFORMACIÓN Y CONDICIONES

-Los usuarios a partir de los 14 años podrán asistir tanto a la sala como a las clases colectivas de adulto siempre con una autorización del padre/madre y bajo la supervisión del monitor de la actividad.
 -Todos los grupos tendrán un mínimo de inscripciones para que se realice la actividad: clases colectivas 10 inscripciones, deportes de raqueta 4, deportes colectivos 8 y rítmica 10.
 -Todos los usuarios que reserven su plaza hasta el 14 de junio no se les cobrará matrícula.
 -Las nuevas altas a partir del 2 de septiembre (con matrícula de 10 €).
 -Comienzo de las actividades: 16 de septiembre 2019.
 -Descuentos de un 25 % sobre la cuota a las familias numerosas, jubilados y discapacitados.
 Incremento de un 10 % a los No empadronados.

CLUBES DEPORTIVOS



CLUB KARATE PERALES

Polideportivo Municipal - Martes y Jueves
 -Grupo 1 según cinturón 17:00 h.
 -Grupo 2 según cinturón 18:00 h.
 20 plazas - 28 €/mes

CLUB KIARA GIMNASIA RÍTMICA



Polideportivo Municipal - Martes, Jueves y Viernes
 Según nivel - De 18:00 a 19:55 horas
 39,00 €/mes



CLUB BADMINTON SURESTE

Polideportivo Municipal - Martes y Jueves
 Para niños a partir de 6 años - De 17:00 a 17:55 horas
 18,00 €/mes
 Para grupos de adultos y más información en
club.badse@gmail.com

CLASES COLECTIVAS INFANTILES



PSICOMOTRICIDAD

Aprende, muévete y juega
 Polideportivo Municipal - Martes y Jueves
 Para nacidos en 2015-16 - 16:00 h.
 15 plazas - 15 €/mes

INICIACIÓN DEPORTIVA



Polideportivo Municipal - Lunes y Miércoles
 Para nacidos en 2014-15 - 16:00 h.
 15 plazas - 15 €/mes



BAILE URBANO

Polideportivo Municipal - Martes y Jueves
 A partir de 6 años (nacidos en 2013) - 16:00 h.
 15 plazas - 15 €/mes

ZUMBA KIDS JUNIOR

Polideportivo Municipal - Lunes y Miércoles
 Para nacidos en 2012-13-14-15 - 17:00 h.
 20 plazas - 15 €/mes

ZUMBA KIDS

Polideportivo Municipal - Lunes y Miércoles
 Para nacidos desde 2004 hasta 2011 - 18:00 h.
 20 plazas - 15 €/mes

CLASES COLECTIVAS ADULTOS

ZUMBA

Polideportivo Municipal - A partir de 14 años
 -Grupo 1 Mañanas L y X 09:15 h.
 -Grupo 2 Tardes L y X 19:00 h.
 -Grupo 3 Tardes M y J 19:00 h.
 20 plazas - 18 €/mes



PILATES

Polideportivo Municipal - A partir de 14 años
 -Grupo 1 Mañanas L y X 10:15 h.
 -Grupo 2 Tardes M y J 20:00 h.
 20 plazas - 18 €/mes



TOTAL TRAINING

Polideportivo Municipal - A partir de 14 años
 -Grupo 1 Mañanas M y J 09:15 h.
 -Grupo 2 Tardes L y X 20:00 h.
 -Grupo 3 Tardes M y J 21:00 h.
 15 plazas - 18 €/mes



GIMNASIA +55

Polideportivo Municipal - A partir de 55 años
 Grupo Mañanas M y J 10:15 h.
 20 plazas - 8 €/mes



GYM PERALES

Polideportivo Municipal - A partir de 14 años
 De Lunes a Viernes
 De 10:00 a 12:00 y de 15:30 a 22:30 horas.
 Con monitor especializado en fitness
 y entrenamiento personal
 10 € Matrícula - 20 €/mes
 Sesiones sueltas 3 €

OFERTAS

Ponte en forma+1: 2 clases colectivas + 1 sesión en sala a la semana por 22 €/mes.
 Ponte en forma+2: 2 clases colectivas + 2 sesiones en sala a la semana por 26 €/mes.
 Combo: si estás inscrito en 2 actividades 5 € de descuento en el total.
 Pago trimestral: pagando trimestralmente descuento de 1 € en la cuota mensual.
 •Para más información en Dirección del Polideportivo Municipal.
 Calendario temporada 2019-20
 -Todas las actividades darán comienzo el 16 de septiembre de 2019 y finalizarán el 12 de junio de 2020 (cobrando el 50 % de la cuota en septiembre y junio).
 -Los días festivos locales y nacionales no habrá actividades (ver tabloneros informativos Polideportivo).
 -Desde el 24 de diciembre hasta el 6 de enero no habrá actividades, ambos días incluidos.



CONCEJALÍA DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE PERALES DE TAJUÑA