

CAMPAMENTO ALCOCEBRE 2019 (Castellón)

Esta información se ampliará con LA CIRCULAR que se enviará tras la reunión de familias en junio (asistencia NO imprescindible)

ASOCIACIÓN LA SIERRA EDUCA

La Sierra Educa es una Organización compuesta por educadores de diferentes ámbitos, fundamentalmente; monitores/coordinadores de tiempo libre, profesores de teatro y entrenadores de deporte base. Nace buscando dar a las personas la posibilidad de divertirse a la vez que se forman y aprenden, siempre intentando construir un ambiente enriquecedor en el cual la educación emocional, las artes escénicas, y las actividades en la naturaleza son los pilares fundamentales. Se pone mucho trabajo e ilusión en los cursos-talleres, excursiones-campamentos, muestras-espectáculos y demás actividades que se llevan a cabo. Sabiendo de la responsabilidad formativa que esta labor conlleva, se intenta cuidar en gran medida la manera de proceder, muy comprometidos para con las personas, así como también con nuestros valores que hablan de compañerismo, crecimiento ético y gestión humana.

CARACTERÍSTICAS DE LA EXPERIENCIA

En las tiendas de campaña se duerme en somier de madera y colchón, y entran 4 personas en cada una.

DESTINATARIOS: El rango de edad es entre **12 y 17 años**.

Los/as participantes serán divididos en rangos de edades, intentando conseguir así una mayor cohesión y disfrute.

FECHAS: El campamento se desarrollará durante **la 2ª quincena de Julio** de 2019.

2ª quincena (12 DÍAS): TIENDAS DE CAMPAÑA CANADIENSES. Domingo 14 julio (10 h) - jueves 25 de julio (20:30 h)

INSTALACIONES: El campamento Jaime I ocupa una superficie de casi 74.000 m², está situado al borde del mar y cuenta con un gran pinar con una explanada arbolada donde se sitúan las tiendas de campaña. Entre estos pinos también se sitúan los diversos servicios de la instalación: una gran cocina y un amplio comedor cubierto y abierto al entorno, enfermería, la casa para el personal de servicio, las duchas y los baños, una pista polideportiva polifuncional y otras dos grandes explanadas para deportes y toda clase de actividades.

Situado en Alcocebre, un pequeño núcleo medieval de origen árabe en medio del Parque Natural de la Sierra de Irta, poblado después por pescadores, es un idílico paraje de gran riqueza medio ambiental donde llevar a cabo el campamento. Hacia el norte, la costa ofrece pintorescos parajes con calas y rocas que atisban al mar, entre los cuales se abren acogedoras playas como La Cala Blanca y La Cala Mundina. En esta zona se alza "La Badum", torre de vigía y defensa, y hacia el sur del núcleo urbano y la zona del Campamento, se extienden amplias, limpias y agradables playas. El río Segarra y la punta de Capicorb terminan de formar el límite con el pueblo de Torreblanca.



OBJETIVOS DEL CAMPAMENTO

- **Vivir una bonita experiencia en un ambiente constructivo de diversión y respeto colectivo** (personas y entorno)
- Impulsar el valor de la amistad, y en consecuencia; **las habilidades sociales**, la asertividad y la autoestima.
- Crear contextos de aprendizaje y creatividad.
- Promover la práctica deportiva sana y saludable.
- Concienciar de las normas de convivencia para el buen funcionamiento de las experiencias compartidas.
- Progresar en la superación del **“miedo escénico”** y de otras timideces coaccionantes.
- Apoyar la autonomía y la resolución de situaciones y conflictos por parte de los participantes.
- Fomentar la **capacidad de esfuerzo** y el afán de superación.

METODOLOGÍA Y FUNCIONAMIENTO CAMPAMENTAL:

- El conjunto de actividades son programadas desde un punto de vista constructivo, buscando que los participantes se diviertan pero que a su vez también piensen y se formen.
- Las **dinámicas grupales** formarán una pieza clave porque, además de motivar y entretener a los participantes, sirven para que aprendan a autogestionarse. Se llevarán a cabo reflexiones para la mejora del trabajo en equipo.
- Se razonarán de manera clara y concisa **las normas**, de tal manera que queden entendidas y aceptadas para hacer de la convivencia un lugar en el que todos podamos disfrutar y aprender.
- Reparto de las responsabilidades y tareas. Se harán turnos para colaborar: comedor, ayuda con el material, etc.
- Se dará pie a la participación constante, de manera que los chicos/as tiendan a exponerse y manifestar sus pensamientos y opiniones ante los compañeros.
- La naturaleza y el deporte servirán como vehículos para transmitir conceptos de respeto y educación.
- En los talleres, el elemento clave es la imaginación, donde se trabaja también, la paciencia y las artes plásticas.
- Las excursiones nos moverán a salir de nuestra zona de confort, a visitar nuevos lugares, a dormir bajo las estrellas y sentir la satisfacción por el esfuerzo y el logro de llegar a la meta, habiendo disfrutado del camino.
- Los participantes serán divididos en rangos de edades, con 2 monitores/as por cada grupo. **Se distribuirán en las habitaciones según sus preferencias** y luego se ajustarán para que todos queden a gusto y conformes.

ACTIVIDADES:

- **Actividades multi-aventura y actividades acuáticas:** carreras de orientación, camuflaje, juegos de bandera, Robert Montgomery, etc. (Para el desarrollo de estas actividades contamos con monitores/as titulados/as, coberturas de seguros y protocolos exhaustivos de seguridad)
- **Snorkel:** Empresa experta nos lleva en barco hasta un arrecife de poca profundidad para experimentar el buceo
- **Gymkanas versionadas y temáticas:** pistas, olímpicas y culturales. Las gymkanas son una de nuestras especialidades.
- **Actividades de Playa, iremos andando puesto que tenemos la playa a 50 metros de la instalación. Tenemos un protocolo de máxima vigilancia en el agua.**
- **En las pistas polideportivas y en la playa:** deportes, juegos, y dinámicas grupales, siempre que vayamos.
- **Veladas nocturnas, canciones campamentales y fuego de campamento.**
- **Talleres:** abalorios de playa, master chef, pelotas de malabares, castillos de arena etc....
- **Juegos y dinámicas teatrales,** arte escénico, baile e improvisación teatral.
- **Excursiones** por los maravillosos parajes de la zona. Aprendizaje de las técnicas de orientación y vivac.
- **Dinámicas cooperativas,** lecturas y reflexiones sobre el compañerismo y las actitudes positivas.
- **Vivac “Noche bajo las estrellas”** en el Parque Natural Sierra de Irta.



EQUIPACIÓN NECESARIA (Aparte de la T. Sanitaria y la hoja de inscripción original firmada):

- Bocado y lo que se considere oportuno para la comida del mediodía durante el viaje de ida.
- Saco de dormir (capacidad térmica media 0-15 grados)
- Esterilla aislante para el suelo, la cual se utilizará el día que durmamos de Vivac y para las veladas nocturnas.
- Aprox. 8 mudas de ropa y bolsa para la ropa sucia. Allí se lavarán la ropa al menos una vez.
- Algo de ropa de abrigo y ropa deportiva cómoda (incluir pantalón largo), chubasquero.
- Calzado deportivo cómodo para andar (2 pares)
- Bolsa de aseo personal, toallas, bañadores y chancas. **(Marcar toda la ropa y accesorios).**
- **Mochila para las excursiones** donde quepan o se puedan atar el saco y la esterilla (de 35 a 55 litros aprox.) y también una Maleta (o similar) auxiliar.
- Linterna, cantimplora y gorra. Incluir también **crema solar, cacao** y loción anti-mosquitos
- Dinero para comprar alguna cosa o recuerdo cuando se baje al pueblo, no más de 25 €

****Los teléfonos móviles, no son necesarios**, en caso de traerse serán custodiados por los monitores y se dejarán utilizar en horario de duchas a velada nocturna cada 3 días. En el mismo horario, los participantes que no vean conveniente traer móvil tendrán la posibilidad de llamar a sus familias desde el móvil de su monitor.

****Teléfono de coordinación disponible 24h** para temas importantes (El número se facilitará en la circular de junio)

EL CAMPAMENTO INCLUYE:

- ❖ **Pensión completa** en la instalación campamental "Jaume I" con todas las actividades incluidas.
- ❖ **4 comidas al día:** Desayuno, comida, merienda y cena.
- ❖ **Furgoneta** para transporte de materiales, participantes, mochilas y para cualquier desplazamiento
- ❖ **Comunicación con las familias** antes, durante y después del campamento (reuniones, telf., web, mail...)
- ❖ **Seguro de R. Civil y seguro de accidentes para cada participante.**
- ❖ **Camiseta La Sierra Educa 19.** Material de todas las actividades y las actividades extras que se contraten.
- ❖ **Planificación, desarrollo y evaluación** de las actividades por el equipo educativo de la Asociación.

Organización y supervisión 24h. Por los Coordinadores y monitores de la Asociación, titulados y con gran experiencia. **Rango de mínimo un monitor por cada 10 participantes, gestionados por el Coordinador**

RESERVA Y FORMAS DE PAGO (leer bien todas las opciones):

Importe Campamento: 368 € PRECIO PARA INSCRITOS A TRAVÉS DE AYUNTAMIENTO DE PERALES DE TAJUÑA

Para la reservar ha de recibirse la inscripción y el primer pago. Posibilidad de fraccionar el pago

- **Reserva de la plaza y primer plazo: 160 €.**
- **Siguiente plazo (JUNIO): 208 en segundo y tercer turno**
- Opción de bus ida- vuelta desde Perales de Tajuña: **SUMAR 45 € EN EL 2º PLAZO DEL PAGO**
- **Los hermanos tienen un descuento de 10€ en el importe de todos y cada uno ellos** (restar del 2º pago)

EL PAGO SE PUEDE HACER EN EFECTIVO EN "EL TIPI DE LA SIERRA EDUCA" O POR TRANSFERENCIA BANCARIA:

- Transferencia a Triodos Bank (banca ética): ES61 1491 0001 2420 6315 4328

TITULAR: Sierra Educa CONCEPTO: Alcocebre 2ª julio o 1ª agosto PERALES + nombre completo



EL TIPI DE LA SIERRA EDUCA – C/ Escofina 57 C. Villalba

www.lasierraeducas.es

inscripciones@lasierraeducas.es

91 849 84 18 / 644119964



INSCRIPCIÓN CAMPAMENTO ALCOCEBRE 2019

Para la reserva la inscripción firmada se ha de enviar vía e-mail - whatsapp o dejar físicamente en El Tipi

E- mail: inscripciones@lasierraeduca.es Whatsapp: 644119964 (Coordinación general)

- Nombre-apellidos participante/s:

- Fecha de Nacimiento y edad:

- Telf. Madre/padre:

- E-Mail:

Autorización:

D. /Dña.: con NIF:

firmando como madre/padre/tutor **autorizando** al participante/s arriba indicado/s a participar en esta actividad de La Sierra Educa. Habiendo leído y aceptado las condiciones generales publicadas en la página web de la Asociación (<http://www.lasierraeduca.es>) FIRMA:

No acepto la publicación de fotos de mi hijo/a en los sitios y redes web de la Asociación (las fotos y videos se realizan bajo un estricto protocolo ético, y sirven para que los participantes tengan un recuerdo de la experiencia)

❖ **INDICAR ENFERMEDADES/ALERGIAS/TRATAMIENTOS (pautas administración) OTRAS CONSIDERACIONES:**

AUTORIZO AL COORDINADOR DE LA ACTIVIDAD a suministrar paracetamol o ibuprofeno (según corresponda por edad/peso) a mi hijo/a en caso de dolores leves (cabeza, garganta, hinchazón leve de articulaciones etc...)

✓ **MARCAR LA QUINCENA ELEGIDA**

2ª QUINCENA - del domingo 14 al jueves 25 de julio (368 €)

MARCAR EL MÉTODO DE TRANSPORTE ELEGIDO:

Autocar contratado desde Madrid. Transporte junto con los monitores (+ 45 €)

Transporte propio. Llevar al participante directamente al campamento.

Estos datos formarán parte de un fichero propiedad exclusiva de la Asociación La Sierra Educa, y nunca se destinarán a otros fines que no tengan que ver con la misma. Se podrá ejercer en cualquier momento los derechos de acceso, rectificación, oposición o anulación ante dicho responsable. C/ Escofina 57 28400 C. Villalba (Madrid)



inscripciones@lasierraeduca.es

TELF: 644119964 / 91 8498418

