

ACTIVIDADES DEPORTIVAS TEMPORADA 2024-25

ESCUELAS DEPORTIVAS

BALONCESTO

Polideportivo Municipal - Martes y Jueves - Prebenjamín (2017-18) y Benjamín (2015-16) 18 h. - Alevín (2013-14) 19 h. - Infantil (2011-12) y Cadete (2009-10) 20 h. - 12 plazas - 15 €/mes

GIMNASIA RÍTMICA

Polideportivo Municipal - Martes, Jueves y Viernes - Grupo 1 (2021-20-19-18-17) a las 16:00 horas - Grupo 2 (2016-15-14-13-10...) a las 17:00 horas - 15 plazas - 22,50 €/mes

PÁDEL

Instalaciones Deportivas Los Pradillos - Grupos según nivel - Niños desde nacidos en 2018 hasta 2011 - Martes y jueves grupos 16, 17 y 18 horas
Adultos (a partir de 14 años cumplidos): Lunes y miércoles a las 16, 17, 18, 19, 20 y 21 horas - Martes y jueves a las 19, 20 y 21 horas - Viernes a las 16, 17:30, 18 y 19:30 horas (hora y media)
18 €/mes infantil - 22 €/mes adulto (viernes 16,50 €)

TENIS

Instalaciones Deportivas Los Pradillos - Lunes y Miércoles - Grupos niños según nivel 16, 17, 18 y 19 h. Desde nacidos en 2018 hasta 2011. Grupos adultos según nivel (+14 años) 20 y 21 h.
18 €/mes infantil - 22 €/mes adulto

CLASES COLECTIVAS INFANTILES

PSICOMOTRICIDAD

Polideportivo Municipal - Lunes y Miércoles 16 h. Para nacidos en 2020-21 - 15 plazas - 15 €/mes

INICIACIÓN DEPORTIVA

Polideportivo Municipal - Martes y Jueves 16 h. Para nacidos en 2019-20 - 15 plazas - 15 €/mes

CROSS TRAINING KIDS

NEW Preparación física adaptada a menores. ACTIVIDAD GRATUITA. 15 plazas. Proyecto Actividad Física y Salud Comunidad de Madrid
Polideportivo Municipal - Lunes y Miércoles - De 10 a 13 años 17 h. - De 14 a 17 años 18 h.

CLASES COLECTIVAS ADULTOS

ZUMBA

Polideportivo Municipal - A partir de 14 años - Grupo 1 L y X 09:30 - Grupo 2 M y J 19:00 - 15 plazas - 18 €/mes

TOTAL TRAINING

Polideportivo Municipal - A partir de 14 años - Grupo 1 L y X 20:00 - Grupo 2 M y J 09:30 - 15 plazas - 18 €/mes

GERONTOGIMNASIA

Polideportivo Municipal - A partir de 55 años - Martes y jueves 10:30 - 20 plazas - 8 €/mes

PILATES

Polideportivo Municipal - A partir de 14 años - Grupo 1 L y X 10:30 - Grupo 2 L y X 19:00 - Grupo 3 M y J 20:00 - Grupo 4 Viernes 17:00 (hora y media)
15 plazas - 18 €/mes (Grupo viernes 13,50 €)

YOGA

NEW Polideportivo Municipal - A partir de 14 años - Viernes 18:30 (hora y media) - 15 plazas - 13,50 €/mes

PUNTO ACTIVO

NEW Rutas de senderismo y ejercicio al aire libre. ACTIVIDAD GRATUITA. Proyecto Actividad Física y Salud Comunidad de Madrid
Polideportivo Municipal - A partir de 18 años - Lunes y miércoles 17:00 (hora y media)

GYM PERALES

Polideportivo Municipal - A partir de 14 años - De Lunes a Viernes de 9:00 a 13:00 y de 15:30 a 22:30 h. Sábados de 10:00 a 14:00 h.
Con monitor especializado - Matrícula 15 € - Mes 25 € - Trimestre 70 € - Año 240 €

CLUBES DEPORTIVOS

CLUB KARATE PERALES

Polideportivo Municipal / Martes y Jueves - Grupo 1 según cinturón 17 h. - Grupo 2 según cinturón 18 h. - 15 plazas - 28 €/mes
Más información en clubkaratedeperales@hotmail.com

CLUB KIARA PERALES GIMNASIA RÍTMICA

Polideportivo Municipal - 39,00 €/mes - Martes, Jueves y Viernes - Según nivel - De 18:00 a 20:00 horas (Viernes hasta las 21:00 horas)
Más información en clubritmicakiara@gmail.com o en el 638 51 94 99

CLUB UNIFUTSAL PERALES

Polideportivo Municipal / Lunes y Miércoles / Chupetines (2019) 16 h. / Prebenjamín (2017-18) 17 h. / Benjamín (2015-16) 18 h. / Alevín (2013-14) 19 h.
Infantil (2011-12) 20 h. / Cadete (2009-10) 21 h. / Juvenil (2007-08) Martes y Jueves 20:30 h.
Los horarios son aproximados, dependerán del número de equipos que se formen.
Más información en <https://clubunifutsal.com/> o en el 606 37 52 32

CLUB BÁDMINTON SURESTE

Polideportivo Municipal / A partir de 6 años
Iniciación 6-12 años martes y jueves 16:00-17:00 horas / Aprendizaje 12-18 años martes y jueves 17:00-18:00 horas
Perfeccionamiento 12-18 años martes y jueves 18:00-19:00 horas, viernes 16:30-18:30 / Adultos martes y jueves 19:00 -20:30 horas
Para más información en club.badse@gmail.com o en el 606 19 01 97

