

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS TEMPORADA 2018-19

## PERALES DE TAJUÑA

### ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

#### Baloncesto

Polideportivo Municipal - Martes y Jueves

- Prebenjamín (2011-12) y Benjamín (2009-10) 18:00 h.
  - Alevín (2007-08) 19:00 h.
  - Infantil (2005-06) y Cadete (2003-04) 20:00 h.
- 12 plazas - 15 €/mes

#### Fútbol Sala

Polideportivo Municipal - Lunes y Miércoles

- Prebenjamín (2011-12) 17:00 h.
  - Benjamín (2009-10) 18:00 h.
  - Alevín (2007-08) 19:00 h.
  - Infantil (2005-06) 20:00 h.
  - Cadete (2003-04) 21:00 h.
  - Juvenil (2001-02) Martes y Jueves 21:00
- 12 plazas - 15 €/mes

#### Gimnasia Rítmica

Polideportivo Municipal - Martes, Jueves y Viernes

- Grupo 1 (2015-14-13-12-11) a las 16:00 h.
  - Grupo 2 (2010-09-08-07-06...) a las 17:00 h.
- 15 plazas - 22,50 €/mes

#### Pádel

Instalaciones Deportivas Los Pradillos - Martes y Jueves

- Grupo 1 (2014-13-12-11) 16:00 h.
  - Grupo 2 (2007-08-09-10) 17:00 h.
  - Grupo 3 (2003-04-05-06) 18:00 h.
  - Grupo 4 (a partir de 16 años) 19:00 h.
  - Grupo 5 (a partir de 16 años) 20:00 h.
  - Grupo 6 (a partir de 16 años) 21:00 h.
- 4 plazas - 18 €/mes infantil - 22 €/mes adulto

Posibilidad de abrir nuevos grupos los Lunes y Miércoles

#### Tenis

Instalaciones Deportivas Los Pradillos - Lunes y Miércoles

- Grupo 1 (2014-13-12-11) 16:00 h.
  - Grupo 2 (2009-10) 17:00 h.
  - Grupo 3 (2007-08) 18:00 h.
  - Grupo 4 (2003-04-05-06) 19:00 h.
  - Grupo 5 (a partir de 16 años) 20:00 h.
- 8 plazas - 18 €/mes infantil - 22 €/mes adulto

Posibilidad de abrir nuevos grupos los Martes y Jueves

### CLUBES DEPORTIVOS

#### Club Karate Perales

Polideportivo Municipal - Martes y Jueves

- Grupo 1 según cinturón 17:00 h.
  - Grupo 2 según cinturón 18:00 h.
- 20 plazas - 27 €/mes

#### Club Kiara Gimnasia Rítmica

Polideportivo Municipal - Martes, Jueves y Viernes

Según nivel - De 18:00 a 19:55 horas

39,00 €/mes

### CLASES COLECTIVAS INFANTILES

#### Psicomotricidad

Aprende, muévete y juega

Polideportivo Municipal - Martes y Jueves

Para nacidos en 2014-15 - 17:00 h.

15 plazas - 15 €/mes

#### Iniciación Deportiva

Polideportivo Municipal - Lunes y Miércoles

Para nacidos en 2013-14 - 16:00 h.

15 plazas - 15 €/mes

#### Baile Urbano

Polideportivo Municipal - Martes y Jueves

A partir de 6 años (nacidos en 2012) - 16:00 h.

15 plazas - 15 €/mes

#### Zumba Kids Junior

Polideportivo Municipal - Lunes y Miércoles

Para nacidos en 2011-12-13-14 - 17:00 h.

20 plazas - 15 €/mes

#### Zumba Kids

Polideportivo Municipal - Lunes y Miércoles

Para nacidos desde 2003 hasta 2010 - 18:00 h.

20 plazas - 15 €/mes

### CLASES COLECTIVAS ADULTOS

#### Zumba

Polideportivo Municipal - A partir de 14 años

- Grupo 1 Mañanas L y X 09:15 h.
  - Grupo 2 Tardes L y X 19:00 h.
  - Grupo 3 Tardes M y J 19:00 h.
- 20 plazas - 18 €/mes

#### Pilates

Polideportivo Municipal - A partir de 14 años

- Grupo 1 Mañanas L y X 10:15 h.
  - Grupo 2 Tardes M y J 20:00 h.
- 20 plazas - 18 €/mes

#### Total Training

Polideportivo Municipal - A partir de 14 años

- Grupo 1 Mañanas M y J 09:15 h.
  - Grupo 2 Tardes L y X 20:00 h.
  - Grupo 3 Tardes M y J 21:00 h.
- 15 plazas - 18 €/mes

#### Abdomen y estiramientos

Polideportivo Municipal - A partir de 14 años

L y X 21:00 h.

20 plazas - 18 €/mes

#### Gimnasia+55

Polideportivo Municipal - A partir de 55 años

Grupo Mañanas M y J 10:15 h.

20 plazas - 8 €/mes

#### SALA FITNESS

Polideportivo Municipal - A partir de 14 años

De Lunes a Viernes

De 11:00 a 13:00 y de 16:00 a 22:00 horas.

Con monitor especializado en fitness

y entrenamiento personal

10 € Matricula - 20 €/mes

Sesiones sueltas 3 €

### INFORMACIÓN Y CONDICIONES

- Los usuarios a partir de los 14 años podrán asistir tanto a la sala como a las clases colectivas de adulto siempre con una autorización del padre/madre y bajo la supervisión del monitor de la actividad.
- Todos los grupos tendrán un mínimo de inscripciones para que se realice la actividad: clases colectivas 10 inscripciones, deportes de raqueta 4, deportes colectivos 8 y rítmica 10.
- Todos los usuarios que reserven su plaza hasta el 15 de junio no se les cobrará matrícula.
- Las nuevas altas a partir del 4 de septiembre (con matrícula de 10 €).
- Comienzo de las actividades: 17 de septiembre 2018.
- Descuentos de un 25 % sobre la cuota a las familias numerosas, jubilados y discapacitados.
- Incremento de un 10 % a los No empadronados.

#### Ofertas:

Ponte en forma+1: 2 clases colectivas + 1 sesión en sala a la semana por 22 €/mes.  
Ponte en forma+2: 2 clases colectivas + 2 sesiones en sala a la semana por 26 €/mes.  
Combo: si estás inscrito en 2 actividades 5 € de descuento en el total.

Pago trimestral: pagando trimestralmente descuento de 1 € en la cuota mensual.

- Para más información en Dirección del Polideportivo Municipal.

#### Calendario temporada 2018-19

- Todas las actividades darán comienzo el 17 de septiembre de 2018 y finalizarán el 14 de junio de 2019 (cobrando el 50 % de la cuota en septiembre y junio).
- Los días festivos locales y nacionales no habrá actividades (ver tablones informativos Polideportivo).
- Desde el 24 de diciembre hasta el 6 de enero no habrá actividades, ambos días incluidos.

